



Ready4K



Core

Sample Text Messages

Arabic Chinese English Hmong
Russian Spanish Vietnamese

APPROACHES TO PARENTING	K-5 (Math & Science Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	INFANT (Health & Physical Development Domain)	
حقيقة: عندما تتمكن من قراءة اشارات طفلك، تكون قادرا أكثر على تهدئته وإشعاره بالراحة. تابع واستمع عن كتب لطفلك لمعرفة ما يحتاج اليه.	حقيقة: يمكنك مساعدة طفلك على تعزيز المفردات والمهارات اللغوية عبر توسيع مجال مصطلحاته. كلما تستعمل كلمات أكثر، كلما تعلم كلمات أكثر.	حقيقة: يقدر الاولاد على التعامل بسهولة أكثر مع حالات المشاعر الصعبة والمواقف الحساسة عندما يعرفون كيف يهدئون أنفسهم. اخذ الانفاس العميقة يمكن ان يساعد!	حقيقة: العد بمجموعات 5 هي الخطوة الاولى في تعلم الضرب. عندما يعد الاولاد بمجموعات 5، يضعون الاسس لمعرفة جدول الضرب لرقم 5.	حقيقة: الحب والدعم الذي تمنحه لطفلك يساعد على النمو كل يوم وبكل الطرق! كل الأشياء الصغيرة التي تقوم بها يوميًا هي التي تحدث فرقًا كبيرًا.	FACT (Monday)
نصيحة: تابع عن كتب عند بكاء طفلك. ماذا يفعل بجسمه؟ هل يقوم بفرك عينيه او اذنيه؟ هل ينظر بعيدا؟ قد يكون يشعر بالنعاس.	نصيحة: عندما يطلب طفلك شيئًا، اصف كلمات. على سبيل المثال، اذا قال "كرة"، تابع بالقول "آه، تريد الكرة. سأقوم بدفعها لك".	نصيحة: أثناء السير، توقف قليلاً عند الباب. اسأل، "هل يمكن ان تفتح الباب كلياً بثلاثة انفاس كبيرة؟" بعد ثلاثة انفاس من ولدك، إفتح الباب.	نصيحة: عد بمجموعات 5 بينما تنتقل من الحمام الى غرفة النوم: 5 و10 و15 و20 و25... ما هو اعلى رقم تصل اليه؟ حاول الان التعداد بمجموعات 3. قدّم المساعدة إذا لزم الأمر.	نصيحة: اليوم، فكر في قوتك الأبوية الخارقة. إنه شيء أنت مدهش فيه. رواية القصص أو العناق أو الاستماع هي أمور قليلة. ايهم يمكنك القيام به؟	TIP (Wednesday)
النمو: تابع قراءة اشارات طفلك. عندما يقوَس ظهره، قد يكون يشعر بعدم الارتياح. حاول أن تحمله بوضعية أخرى وتحقق من وجود حفاضة ممتلئة.	النمو: استمر باستخدام اللغة. انت تساعد طفلك على النمو. الان اصف عبارات وصفية اكثر: الكرة صفراء ووثابة. جدتك أعطتك إياها.	نمو: حافظ على هدوئك مع التنفس العميق. عندما يشعر ولدك بالإحباط أو الاضطراب، تحدّاه لأخذ ثلاثة أنفاس كبيرة (بحيث تكون كبيرة لدرجة تفتح الباب).	نمو: استمر بالعد بمجموعات 5. الان تحدى ولدك كي يعد بمجموعات 5 حتى يصل الى الرقم 100! هل يستطيع القيام بذلك قبل ان تنتهي من تنظيف اسنانك؟	نمو: استمر في الاحتفال بك. فكر الآن في لحظة فخر الأبوة والأمومة من الأسبوع. ما الذي جعلها مميزة؟ التفكير في هذه اللحظات شيء رائع!	GROWTH (Friday)

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

APPROACHES TO PARENTING**FACT**
(Monday)

事实：当您能读懂宝宝的暗示时，您便能更好地安抚和安慰他们。仔细观察和倾听您的宝宝，了解他们需要什么。

事实：您可以通过扩展孩子的词汇帮助您孩子创建词汇库和培养语言技能。您使用的词语越多，孩子学到的词语也就越多。

事实：当孩子知道如何冷静下来时，会更容易处理不好的情绪和棘手的情况。做深呼吸会有所帮助！

事实：以5为单位计数是学习乘法的第一步。当孩子们以5为单位计数时，就为了解数字5的乘法表打下了基础。

事实：您给您孩子的爱和支持帮助孩子每天在各个方面成长！正是您每天做的这些小事产生很大的影响。

TIP
(Wednesday)

窍门：当您的宝宝哭泣时，请仔细观察。他们的身体呈现出怎样的状态？他们是否在揉眼睛或耳朵？他们是否看向别处？他们可能是困了。

窍门：当您的孩子想要什么东西的时候，添加一些词语。例如，如果孩子说“球”，您可以接着说“哦，你想要球。我把球滚过去给你。”

窍门：当你们一起走路时，在门口停一下。问孩子，“你能深呼吸三次把门吹开吗？”当您的孩子做三次深呼吸之后，把门打开。

窍门：当从浴室走到卧室时，以5为单位计数：5、10、15、20、25...你们最多能数到几？现在试着以3为单位计数。如有需要，提供帮助。

窍门：今天，想一想您的育儿超能力。这是您非常擅长的事。讲故事、拥抱或倾听是其中的几种。您的超能力是什么？

GROWTH
(Friday)

成长：持续领悟宝宝的暗示。当他们拱起背部时，可能是感到不舒服。试着换一个姿势抱着他们，并查看尿布是否已浸湿。

成长：持续使用语言。您正在帮助您的孩子成长。现在加入更多描述性的词汇：这个球是黄色的，并且有弹性，是奶奶给你的。

成长：持续用深呼吸保持冷静。当您的孩子感到沮丧或不安时，让孩子挑战一下做三次深呼吸（用足以将门吹开的力度）。

成长：持续练习以5为单位计数。现在让孩子挑战一下，以5为单位计数一直数到100！孩子能在您刷完牙之前做到吗？

成长：持续为您自己庆祝。现在，现在回想一下这周值得骄傲的一个育儿时刻。它有什么特别之处？想想这些时刻，为您自己庆祝！

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

6-8

(Home School Partnership Domain)

APPROACHES TO PARENTING

FACT

(Monday)

FACT: When you can read your baby's cues, you're better able to soothe and comfort them. Watch and listen closely to your baby to learn what they need.

FACT: You can help your toddler build vocabulary and language skills by expanding upon their words. The more words you use, the more words they'll learn.

FACT: Children have an easier time dealing with hard feelings and tricky situations when they know how to calm down. Taking deep breaths can help!

FACT: Counting by fives is a first step in learning multiplication. When kids count by fives, they lay the foundation for knowing the times table for number 5.

FACT: As a parent, you are part of the middle school team! Everyone wins when you keep in touch with the school, ask questions, and share about your family.

FACT: The love and support you give your child helps them grow every day in every way! It's all the little things you do daily that make a BIG difference.

TIP

(Wednesday)

TIP: Watch closely when your baby cries. What are they doing with their body? Are they rubbing their eyes or ears? Are they looking away? They might be sleepy.

TIP: When your toddler asks for something, add words. For example, if they say, "ball," follow with, "Oh, you want the ball. I'll roll it to you."

TIP: As you walk, pause at a door. Ask, "Can you blow the door open with three big huge breaths?" After your child gets to three open the door.

TIP: Count by fives as you walk from the bathroom to the bedroom: 5, 10, 15, 20, 25... How high can you get? Now try counting by threes. Give help if needed.

TIP: Check out the school website. Can you find the school calendar, teacher contact information, and how to see your child's grades? If not, reach out to ask.

TIP: Today, think about your parenting superpower. It's something you're REALLY amazing at. Telling stories, giving hugs, or listening are a few. What's yours?

GROWTH

(Friday)

GROWTH: Keep reading your baby's cues. When they arch their back, it may be discomfort. Try holding them in a different position and check for a wet diaper.

GROWTH: Keep using language. You're helping your toddler grow. Now add more descriptive words: The ball is yellow and bouncy. Grandma gave it to you.

GROWTH: Keep staying calm with deep breathing. When your child is frustrated or upset, challenge them to take three big breaths (so big the door blows open).

GROWTH: Keep counting by fives. Now challenge your child to count by fives all the way up to 100! Can they do it before you finish brushing your teeth?

GROWTH: Keep connecting. Ask your child, "Who teaches your favorite class?" Send an email to let the teacher know. Ask the best way to stay in touch too.

GROWTH: Keep celebrating YOU. Now think about a proud parenting moment from the week. What made it special? Thinking about these moments celebrates YOU!

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.

	INFANT (Health & Physical Development Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	K-5 (Math & Science Domain)	APPROACHES TO PARENTING
FACT (Monday)	<p>QHOV TSEEB: Thaum koj tuaj yeem nyeem koj tus menyuam cov ntsiab lus, koj yuav tuaj yeem txhawb thiab nplij nws tau zoo dua qub. Ua tib zoo saib xyuas thiab mloog koj tus menyuam mos liab txhawm rau kawm paub yam uas lawv xav tau.</p>	<p>QHOV TSEEB: Koj tuaj yeem pab koj tus me nyuam tsim cov lus thiab cov txuj ci kev paub lus los ntawm kev nthuav dav rau lawv cov lus. Koj yim siv cov lus ntau npaum cas, lawv yuav yim kawm tau lus ntau npaum li ntawd.</p>	<p>QHOV TSEEB: Cov menyuam yaus muaj lub sijhawm yooj yim dua los daws qhov nyuaj siab thiab cov xwm txheej cov nyom thaum lawv paub tias ua kom siab txias. Ua pa sib sib zog yuav pab tau!</p>	<p>QHOV TSEEB: Kev suav ib zaug no tsib yog thawj kauj ruam ntawm kev khoo lej. Thaum cov menyuam suav ib zaug no tsib, lawv teeb lub hauv paus rau kev paub lub sijhawm rau tus lej 5.</p>	<p>QHOV TSEEB: Kev hlub thiab kev txhawb nqa koj muab rau koj tus me nyuam pab lawv loj hlob txhua hnuv hauv txhua txoj kev! Nws yog txhua yam me me uas koj ua txhua hnuv uas ua rau muaj qhov LOJ sib txawv.</p>
TIP (Wednesday)	<p>QHOV TSEEB: Thaum koj tuaj yeem nyeem koj tus menyuam cov ntsiab lus, koj yuav tuaj yeem txhawb thiab nplij nws tau zoo dua qub. Ua tib zoo saib xyuas thiab mloog koj tus menyuam mos liab txhawm rau kawm paub yam uas lawv xav tau.</p>	<p>TSWV YIM: Thaum koj tus me nyuam me nug txog dab tsi, ntxiv cov lus. Piv txwv li, yog tias lawv hais tias, "pob," hais lawv qab nrog kab lus, "Auv, koj xav tau lub pob. Kuv mam dov nws mus rau koj."</p>	<p>TSWV YIM: Thaum koj taug kev, nres ntawm qhov rooj. Nug, "Koj puas tuaj yeem tshuab lub qhov rooj kom qhib los ntawm kev tshuab peb pa loj loj?" Tom qab koj tus menyuam tshuab nto peb pas qhib lub qhov rooj.</p>	<p>TSWV YIM: Suav ib zaug no tsib thaum neb taug kev los ntawm chav dej mus rau chav pw: 5, 10, 15, 20, 25... Koj tuaj yeem suav tau siab npaum li cas? Ziag no sim suav ib zaug no peb. Muab kev pab yog tias xav tau.</p>	<p>TSWV YIM: Niaj hnuv no, xav txog koj lub zog kev saib xyuas. Nws yog ib yam uas koj zoo siab TIAG TIAG. Qhia dab neeg, kev sib khawm, los sis mloog yog ob peb yam me me xwb. Dab tsi yog koj li?</p>
GROWTH (Friday)	<p>KEV LOJ HLOB: Kav tsij twm kom paub koj tus menyuam cov lus. Thaum lawv caws lawv lub nraub qaum, tej zaum yog nws tsis xis nyob. Sim puag lawv tig lwm sab sib txawv thiab xyuas daim pawm seb pos ntub.</p>	<p>KEV LOJ HLOB: Kav tsij siv lus. Koj tab tom pab koj tus menyuam loj hlob. Ziag no ntxiv cov lus piav qhia ntau ntxiv: Lub pob yog xim daj thiab zooj. Pog muab rau koj.</p>	<p>KEV LOJ HLOB: Kav tsij ua siab txias nrog rau ua pa kom tob tob. Thaum koj tus menyuam ntxhov siab lossis chim siab, twv kom lawv ua pa peb pas loj loj (loj heev ua rau lub qhov rooj qhib plho).</p>	<p>KEV LOJ HLOB: Kav tsij suav ib zaug no tsib. Ziag no twv koj tus menyuam kom suav ib zaug no tsib kom txog 100! Lawv puas tuaj yeem suav tiav ua ntej koj txhuam koj cov hniav tas?</p>	<p>KEV LOJ HLOB: Ua kev zoo siab rau KOJ. Tam sim no xav txog lub sijhawm kev saib xyuas uas zoo siab los ntawm lub lim tiam. Dab tsi ua rau nws tshwj xeeb? Xav txog lub sijhawm no ua kev zoo siab rau KOJ!</p>

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

APPROACHES TO PARENTING

FACT (Monday)

ФАКТ: Научившись понимать сигналы своего малыша, вы сможете лучше его успокаивать. Внимательно наблюдайте за малышом и прислушивайтесь к нему, чтобы понять, что ему нужно.

ФАКТ: Вы можете помочь ребенку увеличить словарный запас и развить языковые навыки, используя слова в контексте. Чем больше слов вы используете, тем больше слов он запомнит.

ФАКТ: Детям проще справляться с неприятными эмоциями и сложными ситуациями, когда они умеют самоуспокаиваться. Иногда помогает глубоко подышать!

ФАКТ: Счет пятерками — первый шаг к освоению умножения. Считая по пять, ребенок развивает навык, который ляжет в основу запоминания таблицы умножения на 5.

ФАКТ: Любовь и забота, которые вы дарите своему ребенку, помогают ему день за днем развиваться в разных направлениях! Даже самые незначительные из ваших повседневных дел не проходят даром.

TIP (Wednesday)

СОВЕТ: Присмотритесь к малышу, когда он плачет. Какие телодвижения он совершает? Он трет глаза или уши? Он отворачивается? Возможно, его клонит в сон.

СОВЕТ: Когда ребенок просит вас что-то подать, постройте с этим словом предложение. Например, если он говорит слово "мяч", отвечайте ему: "Ааа, ты хочешь мяч. Я прикачу его к тебе".

СОВЕТ: Подойдя к двери, остановитесь. Предложите: "Давай ты попробуешь открыть дверь, три раза дунув на нее со всей силы". После того как ребенок дунет три раза, откройте дверь.

СОВЕТ: Считайте пятерками по дороге от ванной к спальне: 5, 10, 15, 20, 25... До сколько у вас получится дойти? Теперь попробуйте считать тройками. При необходимости помогите ребенку.

СОВЕТ: Сегодня подумайте о том, в чем ваша сила как родителя. Это должно быть что-то, в чем вы **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** хороши. Это может быть умение рассказывать истории, обниматься или слушать. В чем ваша сила?

GROWTH (Friday)

РАЗВИТИЕ: Продолжайте изучать сигналы своего малыша. Возможно, он выгибает спинку от дискомфорта. Попробуйте взять его по-другому и проверьте, не мокрый ли подгузник.

РАЗВИТИЕ: Продолжайте использовать язык. Так вы развиваете ребенка. На этот раз добавьте описательные слова: "Мяч желтый и прыгучий. Тебе подарила его бабушка".

РАЗВИТИЕ: Чтобы сохранять спокойствие, продолжайте глубоко дышать. Когда ребенок начнет капризничать или плакать, предложите ему сделать три глубоких выдоха (достаточно сильных, чтобы открыть дверь).

РАЗВИТИЕ: Продолжайте считать пятерками. Теперь предложите ребенку досчитать пятерками до 100! У нее получится это сделать раньше, чем вы закончите чистить зубы?

РАЗВИТИЕ: Продолжайте отмечать СВОИ успехи. Подумайте, каким своим родительским поступком на этой неделе вы гордитесь? Почему именно этим? Отмечая такие моменты, вы чествуете СЕБЯ!

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

6-8

(Home & School Partnerships Domain)

APPROACHES TO PARENTING

FACT (Monday)

DATO: Cuando usted puede entender las señales de su bebé, se le facilita calmarlo y consolarlo. Obsérvelo y escúchelo para aprender qué necesita.

DATO: Usar palabras como "ninguno", "algo" y "todo" de manera significativa ayuda a desarrollar el conocimiento y habilidad matemática y científica de cantidad.

DATO: A los niños les emociona aprender sobre sí mismos. En cuanto más aprenden, más autoestima y confianza tienen para progresar en la escuela.

DATO: Cuando niños comparten detalles de cuentos, desarrollan habilidades para lectura. Esto los ayuda a entender los cuentos y los hace mejores cuentacuentos!

DATO: Como padre/madre, usted forma parte del equipo de la escuela intermedia. Todos ganan cuando usted se mantiene en contacto con la escuela, hace preguntas y comparte información sobre su familia.

DATO: Hace mucho para cuidar a su hijo. Asegúrese de cuidarse también. El descanso y la relajación la fortalecen para ser buena madre!

TIP (Wednesday)

CONSEJO: Fíjese bien cuando su bebé lllore. Qué hace con su cuerpo? Se refriega sus ojos u oídos? Desvía su mirada? Quizá tenga sueño.

CONSEJO: Durante el baño, desarrolle en su hija el sentido de cantidad. Pídale que le muestre todos los dedos, algunos y ninguno. Enjabónelos y diviértanse!

CONSEJO: En la mañana, mírense en el espejo y túrnense para nombrar las cualidades de su hija: Tienes los ojos de color café, eres amable, inteligente y rápida

CONSEJO: Después de un cuento, pida detalles: "Quién estaba en el cuento? Un ratoncito! Dónde estaba? Qué pasó después de comer la galleta? Y luego qué?"

CONSEJO: Revise el sitio web de la escuela. Puede ver el calendario escolar, información sobre cómo comunicarse con su maestro y las notas de su hijo? Si no, pregunte.

TIP: Tómese un momento en el día para sentarse. Cuando esté sentada, respire hondo y piense en 1 cosa que le ilusione hacer esta semana o este mes.

GROWTH (Friday)

CRECIMIENTO: Observe las señales que le da su bebé. Cuando se echa para atrás, puede ser incomodidad. Trate de sostenerlo en otra posición y revise su pañal.

CRECIMIENTO: Sigam hablando de cantidades. Amplíe los juegos para explorar medidas. Puede su hija mostrarle el dedo más pequeño? Y qué tal el más grande?

CRECIMIENTO: Siga ayudando a su hijo a conocerse! Mientras se miran en el espejo, compartan cosas sobre su familia, por ejemplo dónde viven y sus costumbres.

CRECIMIENTO: Sigam con preguntas sobre detalles en los cuentos! Ahora haga preguntas tipo POR QUÉ y CÓMO: "POR QUÉ el oso se escondió? CÓMO se sentía?"

CRECIMIENTO: Siga conectándose. Pregunte a su hija: "Quién es el maestro que enseña tu clase favorita?" Envíele a ese maestro una nota para decírselo. Pregúntele cuál es la mejor manera para estar en contacto.

CRECIMIENTO: Siga cuidándose. Mientras se lava los dientes, piense en 3 momentos que le hacen sentir orgullo como madre. Piense en momentos pequeños y grandes.

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

APPROACHES TO PARENTING

FACT (Monday)

SỰ KIẾN: Khi bạn đọc được các gợi ý của bé, bạn có thể làm dịu và an ủi chúng tốt hơn. Quan sát và lắng nghe sát em bé để tìm hiểu những gì bé cần.

SỰ KIẾN: Bạn giúp bé xây dựng vốn từ vựng và ngôn ngữ dựa vào các từ của bé mà mở rộng. Bạn càng sử dụng nhiều từ, bé càng học được nhiều từ.

SỰ KIẾN: Trẻ em dễ đối phó với những cảm xúc khó chịu và những tình huống khó khăn khi chúng biết cách bình tĩnh. Hít thở sâu có thể hữu ích!

SỰ KIẾN: Đếm cách quãng 5 là bước đầu tiên học tính nhân. Khi trẻ đếm cách quãng 5, chúng đặt nền tảng để biết bảng cửu chương 5.

SỰ KIẾN: Tình yêu thương và sự hỗ trợ mà bạn dành cho con mình sẽ giúp chúng phát triển mỗi ngày về mọi mặt! Tất cả những việc nhỏ bạn làm hàng ngày sẽ tạo nên sự khác biệt LỚN.

TIP (Wednesday)

LỜI KHUYÊN: Quan sát kỹ khi bé khóc. Cơ thể của bé đang làm gì? Có phải bé đang dụi mắt hay tai không? Có phải bé đang nhìn đi chỗ khác? Có thể bé buồn ngủ.

LỜI KHUYÊN: Khi bé hỏi điều gì đó, hãy thêm từ. Ví dụ, nếu bé nói "bóng", bạn nói, "Ồ, bé muốn bóng ư. Mẹ sẽ lăn nó cho bé."

LỜI KHUYÊN: Khi bạn đi bộ, dừng ở một cánh cửa. Hỏi, "Bé có thể thổi tung cánh cửa với ba hơi không?" Sau khi bé làm đến ba hãy mở cửa.

LỜI KHUYÊN: Đếm cách quãng 5 khi bạn đi từ phòng tắm đến phòng ngủ: 5, 10, 15, 20, 25... Bạn có thể đếm cao nhất là bao nhiêu? Bây giờ hãy thử đếm cách quãng ba. Giúp đỡ nếu cần.

LỜI KHUYÊN: Hôm nay, hãy nghĩ về khả năng làm cha mẹ phi thường của bạn. Đó là thứ mà bạn THỰC SỰ tuyệt vời. Có thể là kể chuyện, những cái ôm hoặc lắng nghe. Còn của bạn là gì?

GROWTH (Friday)

PHÁT TRIỂN: Tiếp tục đọc các gợi ý của bé. Khi bé cong lưng, có thể đó là sự khó chịu. Thử ôm bé ở một vị trí khác và kiểm tra tã ướt.

PHÁT TRIỂN: Tiếp tục dùng ngôn ngữ. Bạn giúp bé phát triển. Bây giờ thêm các từ mô tả: Bóng có màu vàng và nảy. Bà đưa nó cho bé.

PHÁT TRIỂN: Giữ bình tĩnh bằng hít thở sâu. Khi bé bực bội hay buồn bã, thách bé hít thở ba hơi (thật to để cánh cửa mở ra).

PHÁT TRIỂN: Tiếp tục đếm cách quãng năm. Bây giờ hãy thách bé đếm cách quãng 5 đến 100! Con có thể làm điều đó trước khi bạn đánh răng xong không?

PHÁT TRIỂN: Tiếp tục chúc mừng BẠN. Bây giờ, hãy nghĩ về khoảnh khắc làm cha mẹ đáng tự hào trong tuần. Điều gì làm cho nó trở nên đặc biệt? Nghĩ về những khoảnh khắc này, chúc mừng BẠN!

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.