

Ready4K

"EL PODER DEL JUEGO"

HORA DE LA DIVERSIÓN EN FAMILIA
GUÍA DE ACTIVIDADES EN CASA



SIGAN
APRENDIENDO
CON
JUEGOS Y
ACTIVIDADES

POR LA MAÑANA

1

¡Despiértense de manera chistosa!

Cuando su hijo se despierta, intenten preparar los músculos que usan para jugar, moviéndose como animales.

¿Pueden saltar de la cama como un mono?

¿Pueden convertirse en pájaro con alas gigantes para volar por el pasillo?

¡Agreguen sonidos chistosos!

Los adultos pueden participar en estos expresivos y lúdicos momentos. Cuando participa, le muestra a su hija lo importante y lo DIVERTIDO que es jugar. ¡El juego también es excelente para SU salud y bienestar!



2

Jueguen a pretender.

Cuando los niños juegan a pretender, pueden tener el máximo y mejor aprendizaje. Posiblemente usted ha notado que su hija imita sus acciones mientras cocina, se prepara para el trabajo, o cuida a otros. Es bueno fomentar esto. Intente ofrecer accesorios que ella pueda usar mientras juega a pretender: un bol, una cuchara de madera, una bolsa que ya no le sirve. Hágale preguntas para animar su juego: “¿Qué estás preparando? Num. ¡Huele delicioso!”

Si le invita a participar, déjela guiar el juego. Cuando se trata de jugar, los niños están al mando. Le puede preguntar: “¿Puedo jugar también? ¿Quién voy a ser? ¿Qué quieres que haga?”



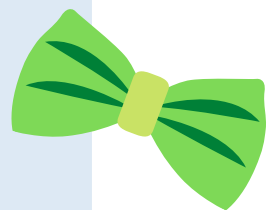
3

¡Aprendan algunas PALABRAS GRANDES Y ELEGANTES!

¿Pueden explorar algunas palabras grandes y elegantes relacionadas al JUEGO? Intenten: PRETENDER, INVENTAR y VISUALIZAR.

Estas son palabras geniales que pueden usar mientras juegan.

Por ejemplo, puede preguntar: “¿Qué podemos INVENTAR con estos materiales?” Cuando inventamos algo, ¡hacemos algo completamente nuevo! ¿Su hijo puede INVENTAR sus propias palabras grandes y elegantes?



POR LA TARDE

Mientras están en la fila, saque algo de su bolsa...

Anime a su hija a pretender que la cosa es otra. ¿En cuántas cosas puede pensar? Intente con un bolígrafo...un bolígrafo puede ser:

- Una nave espacial despegando
- La batuta del director dirigiendo una orquesta
- Una varita mágica que le convierte en rana

Cuando los niños juegan así, desarrollan la habilidad del pensamiento flexible y ¡aprenden que existe más de una manera de hacer y percibir las cosas! Esto les ayuda a resolver problemas y a trabajar con otros.

4



5

Hagan una carrera de arcoíris.

¡Pónganse activos jugando juegos físicos, también! Es bueno estar activo después del día escolar. ¡Intente armar una carrera de arcoíris! ¿Puede su hija correr hacia algo rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul y morado? ¡Este juego también es divertido cuando se juega con un amigo de forma virtual!

¿Su hijo puede inventar su propio juego físico divertido? ¿Le puede enseñar a jugar, también?



6

Explore la naturaleza.

Hay mucho para jugar afuera. Cosas naturales, como palos, piedras y hojas, pueden inspirar horas de juego. Su hijo puede: construir un nido con cosas que encuentra afuera, pintar en la acera, construir una pequeña casa para una hormiga debajo de un árbol, chapotear en charcos o hacer una mezcla con barro. Cuando juegan con las manos, se ensucian, ¡pero eso es normal! ¡Ensuciarse generalmente significa que su hijo está muy involucrado en la actividad! ¡Tal vez quiera llevar una toalla para las aventuras al aire libre!



7

Arme una caja de materiales sueltos.

Use una caja vacía para llenarla con cosas recicladas y que sean seguras para niños. Meta cosas como: cinta, papel de aluminio, cajas, cartones, tela ¡y más! No es posible usar los “materiales sueltos” de manera equivocada y ¡eso es lo que los hace GENIALES! Inspiran el pensamiento creativo. Un rollo de papel absorbente podría transformarse en un telescopio, un micrófono o un palo saltarín. ¡El cielo es el límite!



POR LA NOCHE

8

¿Cometieron un error mientras jugaban?

Se cometen muchos errores durante la hora del juego, como derribar la torre de bloques sin querer. Está bien. ¡Los errores les sirven de oportunidad para hacer algo nuevo! Cuando cometan un error, intente comentar algo como: “¡QUÉ INTERESANTE!”

Y recuerde:

*Cuando eso suceda, algo puedes hacer
Recoger todo, ¡y volver a empezar!*

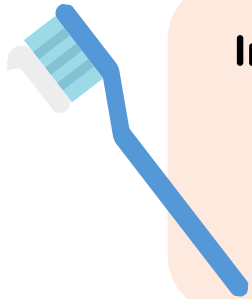


La canción de los errores

Los errores son geniales
Te ayudan a crecer
Cuando juegas, es posible que cometas uno
Nunca se puede saber.
Se pueden caer los bloques
Tu fuerte puede colapsar.
Quizás hayas creado algo,
Que, uh oh, se cayó.

Pero, cuando ocurre,
Algo puedes cantar:
¡Ese error es muy peculiar!

Cuando eso suceda,
Algo puedes hacer:
Recoger todo
¡Y volver a empezar!



Inventen un juego divertido para la hora de dormir.

¡Un pequeño juego puede hacer que algo cotidiano sea emocionante! Mientras su hija se lava los dientes, pretendan que es la estrella de un programa. Usted y su hija pueden narrar todo lo que está ocurriendo, igual que un locutor deportivo, y de esa manera, ¡hacerlo extra divertido!

9

10

Visualicen un cuento.

Cuando los niños juegan, usan la imaginación. Se imaginan nuevos mundos y situaciones. ¡Están visualizando! Esta es una habilidad que usarán en la escuela, también. Intente desarrollar esta súper habilidad a la hora de dormir. ¿Cómo? Cuente un cuento o lea uno, sin mostrar las imágenes. Desafíe a su hijo a “imaginarlo”. Pídale describir lo que ve.

